



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ReabiliTO - Reabilitação Traumato-Ortopédica**

Tipo: Ação de Extensão

Forma de Extensão: Projeto de Extensão

Número: 202413295

Data de 22/08/2024

Situação: Aprovado (30/09/2024 - Ad-referendum)

**Dados Gerais**

**Resumo:**

O projeto intitulado “ReabiliTO - Reabilitação Traumato-Ortopédica” é um projeto direcionado à comunidade externa e executado pelos docentes e discentes da universidade que visa a aplicação dos conteúdos aprendidos pelos alunos sob a supervisão do professor para a integração da universidade com a comunidade e tem por objetivo reabilitar pacientes com disfunções traumato-ortopédicas residentes na região de Araranguá/SC, prestar assistência e atuar com prioridade para as necessidades dos pacientes integrando paciente, aluno e equipe de saúde nas ações.

Para tal, serão recrutados pacientes com idade igual ou superior a 18 anos mediante divulgação nas redes sociais, UBS e clínicas médicas do município, a fim de que a população do município de Araranguá conheça os benefícios da fisioterapia como forma de intervenção conservadora e a possibilidade desse tratamento via Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) – Campus Araranguá.

Os alunos que estiverem cursando as disciplinas de Fisioterapia em Traumato-Ortopedia I, Prótese e órtese e Fisioterapia em Reumatologia serão convidados a participar do projeto. Alunos das fases anteriores poderão participar como voluntários para realizar acompanhamento por meio de observação, porém deverão estar devidamente acompanhados dos acadêmicos mais experientes. Quanto à capacitação, a professora coordenadora já possui experiência de 20 anos na área de Fisioterapia e, portanto, poderá conduzir o processo de capacitação dos acadêmicos, bolsistas e demais profissionais. Através da realização deste projeto espera-se favorecer a comunidade local acometida por disfunções traumato-ortopédicas que comprometem sua qualidade de vida, além de oportunizar aos alunos a possibilidade de acompanhamento e atendimento de uma variedade de condições de saúde.

O projeto acontecerá nos laboratórios da universidade ou clínicas/ instituições parceiras à universidade.

**Palavras Chave:**

reabilitação; disfunções traumato-ortopédicas; pesquisa; comunidade; qualidade de vida;

**Período:**

01/09/2024 até 31/12/2025

**Público Alvo:**

moradores do município de Araranguá que apresentem disfunções traumato-ortopédicas e reumatológicas

**Projeto/Programa tem sigilo ou confidencialidade?**

Não



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**

**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ReabiliTO - Reabilitação Traumato-Ortopédica**

Tipo: Ação de Extensão

Forma de Extensão: Projeto de Extensão

Número: 202413295

Data de 22/08/2024

Situação: Aprovado (30/09/2024 - Ad-referendum)



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ReabiliTO - Reabilitação Traumato-Ortopédica**

Número: 202413295

Situação: Aprovado (30/09/2024 - Ad-referendum)

Participantes								
Nome / CPF / Email	Função	Período de Participação	Depto/Curso	Tipo	Valor Mensal (Bolsa, RPA, CLT)	Carga Hora.	Paad	Situação
032.933.309-75 Daniela Pacheco dos Santos Haupenthal daniela.haupenthal@ufsc.br	Professor (Coordenador) Coordenador	01/09/2024 à 31/12/2025	DCS/CTS/ARA - DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE / DCS/CTS/ARA		Mensal: R\$ 0,00 Total: R\$ 0,00	20242: 1.00h, 20251: 1.00h, 20252: 1.00h	Não	Aprovado
101.462.279-48 Julya Isabelly Alano julyaalano15@gmail.com	Aluno Graduação	01/09/2024 à 31/12/2025	FISIOTERAPIA [Campus Araranguá] (currículo 20161)	Voluntário	Mensal: R\$ 0,00 Total: R\$ 0,00	20242: 10.00h / 20251: 10.00h / 20252: 10.00h		
493.139.458-27 Júlia Maria Wendt Spitzner juliamaria.spitzner@gmail.com	Aluno Graduação	01/09/2024 à 31/12/2025	FISIOTERAPIA [Campus Araranguá] (currículo 20161)	Voluntário	Mensal: R\$ 0,00 Total: R\$ 0,00	20242: 10.00h / 20251: 10.00h / 20252: 10.00h		
037.290.900-03 Leonardo Eugenio Dalpiaz dalpiazleonardo1@gmail.com	Aluno Graduação	01/09/2024 à 31/12/2025	FISIOTERAPIA [Campus Araranguá] (currículo 20161)	Voluntário	Mensal: R\$ 0,00 Total: R\$ 0,00	20242: 10.00h / 20251: 10.00h / 20252: 10.00h		
027.887.350-22 Mário Augusto de Oliveira Zarochinski marioaugustozarochinski@gmail.com	Aluno Graduação	01/09/2024 à 31/12/2025	FISIOTERAPIA [Campus Araranguá] (currículo 20161)	Voluntário	Mensal: R\$ 0,00 Total: R\$ 0,00	20242: 10.00h / 20251: 10.00h / 20252: 10.00h		
489.946.148-85 Pedro Miguel Teixeira da Silva pt96595@gmail.com	Aluno Graduação	01/09/2024 à 31/12/2025	FISIOTERAPIA [Campus Araranguá] (currículo 20161)	Voluntário	Mensal: R\$ 0,00 Total: R\$ 0,00	20242: 10.00h / 20251: 10.00h / 20252: 10.00h		



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**

**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ReabiliTO - Reabilitação Traumato-Ortopédica**

Número: 202413295

Situação: Aprovado (30/09/2024 - Ad-referendum)

**Caracterização**

**Área Temática Principal:**

Saúde

**Área Temática Secundária:**

Saúde

**Grande Área do conhecimento:**

CIENCIAS DA SAUDE

**Linha de Extensão:**

Saúde humana

**Está vinculado a um programa?**

Sim

**Programa:**

ReabiliTO - Reabilitação Traumato-Ortopédica

**Número de pessoas atingidas:**

0 - 50

**Tem Potencial de:**

Não se aplica;

**Carga Horária:**

240.0

**Locais de Atuação**

País	Estado	Município
Brasil	Santa Catarina	Araranguá



# UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

## PRO-REITORIA DE EXTENSÃO

### SIGPEX

Projeto de Extensão

### ReabiliTO - Reabilitação Traumato-Ortopédica

Número: 202413295

Situação: Aprovado (30/09/2024 - Ad-referendum)

#### Descrição

##### Contexto:

A reabilitação pode ser conceituada como todo e qualquer tempo dedicado à volta da função perdida com o emprego de meios físicos, exercícios terapêuticos e exercícios funcionais (HEBERT et al., 1998).

Há grande quantidade de lesões, traumas e acidentes, doenças e distúrbios, que afetam músculos tendões ligamento, cartilagens, cápsula ou osso que pode causar comprometimentos e resultar em limitação funcional, incapacidade ou risco iminente que fazem com que uma reabilitação seja necessária (ANDREWS, HARRELSON e WILK, 2000, COHEN e ABDALLA, 2003).

O projeto ReabiliTO tem o objetivo de oferecer ao aluno o contato com o paciente traumato-ortopédico e reumatológico para poder aplicar o que aprendeu nas aulas e iniciar ainda com supervisão o atendimento. Assim, o projeto busca uma atuação que priorize as necessidades da população local. A intervenção visa avaliar e tratar, no período pré e pós-operatório e de forma conservadora pacientes que apresentem disfunções traumato-ortopédicas e /ou reumatológicas e que morem na região e se deslocam até a universidade para os atendimentos.

##### Justificativa:

Com elevado número de acidentes/traumas e com o envelhecimento da população as alterações osteomioarticulares são um problema cada dia mais frequente. Desta maneira, aplicar o conhecimento através de atividades comunitárias ligadas ao serviço podem ser estratégias para prevenção/tratamento de distúrbios no sistema osteomioarticular visando aumentar a funcionalidade e reduzir custos gerais com a saúde.

##### Objetivo Geral:

Reabilitar pacientes com disfunções traumato-ortopédicas e/ou reumatológicas residentes na região de Araranguá/SC, prestar assistência e atuar com prioridade para as necessidades dos pacientes integrando paciente, aluno e equipe de saúde nas ações.

#### Objetivos Específicos

Linha	Objetivo Específico
1	Promover encontros científicos entre os membros da equipe para aprimoramento teórico;
2	Treinar a equipe monitores/bolsistas/participantes) para a execução das atividades práticas;
3	Proporcionar aos acadêmicos do curso de Fisioterapia uma atividade complementar extraclasse e interdisciplinar para melhorar o aprendizado referente a conduta profissional e ética;
4	Identificar os pacientes que apresentam acometimento traumato-ortopédico e/ou reumatológico;
5	Prestar orientações, avaliação e atendimento especializado aos pacientes, com intervenção conservadora e no pré e pós-operatórios, visando ações de continuidade, para evitar a ocorrência de complicações advindas da cirurgia
6	Proporcionar aos alunos uma experiência junto aos pacientes e sensibilizar os alunos quanto ao papel exercido por eles no processo de prevenção e recuperação dos pacientes
7	Buscar a transferência dos conhecimentos adquiridos em sala, debates e na pesquisa científica para a melhora das ações.

##### Metodologia:

Primeiramente será realizada a divulgação do programa à comunidade. Posteriormente, será realizada a seleção do público-alvo com os quais serão desenvolvidas as ações, com formação de um cadastro dos

pacientes que carecem de assistência e que residem na região de Araranguá/ Santa Catarina. A partir das necessidades detectadas serão realizadas capacitações específicas considerando as especificidades do público-alvo e das demandas de saúde para os alunos envolvidos. A elaboração do planejamento de ações promotoras da saúde será embasada na possibilidade de gerar vivências em Fisioterapia Traumato-ortopédica e reumatológica, além de buscar uma melhora na funcionalidade e participação

social das pessoas atendidas pelo projeto. Em paralelo, serão desenvolvidas ações de formação e educação continuada, bem como reuniões periódicas e avaliações do impacto das ações na população alvo. As avaliações e tratamentos serão realizados na Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) – Campus Araranguá no Laboratório de Recursos Terapêuticos, que conta com recursos mecânicos e manuais

para o desenvolvimento das atividades propostas. Também serão realizadas capacitação específica dos discentes, através de palestras, discussões e oficinas; Realização de um diagnóstico situacional das necessidades de saúde funcional dos pacientes selecionados; Elaboração e execução de planejamento de ações preventivas e assistências da saúde funcional dos pacientes com disfunções traumato-ortopédicas e/ou reumatológicas, baseado no diagnóstico situacional observado. Antes do início dos atendimentos o projeto irá contar atividades de aulas, discussão de casos e treinamento dos alunos.

### Metas e Indicadores

Linha	Meta	Indicador
-------	------	-----------

### Resultados esperados:

Este projeto visa a formação de recursos humanos capacitados para lidar com os acometimentos traumato- ortopédicos e reumatológicos que são os de maior frequência na população, em especial em decorrência do aumento da população idosa no país. O aluno

participante terá oportunidade de vivenciar e reforçar o aprendizado na prática, acompanhando a avaliando os sinais e sintomas referidos pelo paciente, bem como o tratamento e evolução clínica. Para os pacientes o projeto propiciará atendimento de qualidade e a oportunidade de resolução/encaminhamento/ ou atenuação das queixas funcionais, visando melhora da qualidade de vida e maior reintegração social.

Para além do atendimento, o projeto visará o estudo da relação dos fatores de risco das diferentes condições de saúde, buscando trabalhar a educação em saúde e, especialmente, estratégias de prevenção aos agravos ou reincidência de lesões.

### Planos de disseminação de resultados:

apresentação em evento; outros;

### Referências Bibliográficas:

ANDREWS, HARRELSON e WILK. Reabilitação Física das Lesões Desportivas 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

BAAR, M.E.V.; DEKKER, J.; OOSTENDORP, R.A.B.; BIJL, D; VOORN, T.B.; LEMMENS, J.A.M. The effectiveness of exercises of exercise therapy in patients with osteoarthritis of hip or knee: a randomized clinical trial. J Rheumatol. n. 25.p.2432-9, 1998.

COHEN, M., ABDALLA, R. J. Lesões nos esportes. Diagnóstico, Prevenção e Tratamento. Rio de Janeiro: Revinter, 2003.

COIMBRA, I.B.; PASTOR, E.H. GREVE, J.M.A.; PUCCINELLI, M.L.C.; FULLER, R.; CAVALCANTI, F.S.; MACIEL, F. & HONDA, E.; Consenso brasileiro para o tratamento da osteoartrite. Revista Brasileira de Reumatologia. V.42, n. 6, 2002.

EMSHOFF R, BERTRAM S, EMSHOFF I. Clinically important difference thresholds of the visual analog scale: a conceptual model for identifying meaningful intraindividual changes for pain intensity. Pain.;152(10):2277-82. 2011

MAGEE e SUEKI. Manual para avaliação musculoesquelética. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.

National Collaborating Centre for Chronic Conditions. Osteoarthritis: national clinical guideline for care and

management in adults. London: Royal College of Physicians, 2008.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ReabiliTO - Reabilitação Traumato-Ortopédica**

Tipo: Ação de Extensão

Forma de Extensão: Projeto de Extensão

Número: 202413295

Data de 22/08/2024

Situação: Aprovado (30/09/2024 - Ad-referendum)

**Financeiro**

Não recebe aporte financeiro.





**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ReabiliTO - Reabilitação Traumatológica-Ortopédica**

Número: 202413295

Situação: Aprovado (30/09/2024 - Ad-referendum)

<b>Check-List</b>			
<b>Aba</b>	<b>Item</b>	<b>Sim / Não / Não se Aplica</b>	<b>Fundamento Jurídico</b>
Participantes	2/3 da equipe executora é da UFSC? Obs: docentes e TAE's não podem estar afastados ou em gozo de licença no período do projeto.	Sim	Decreto nº 7423/2010, Art. 6º, § 3º Resolução 13/CUn/11, Art. 10º, IV, § 4º Resolução 88/CUn/16, Art. 22º
	Foi incentivada a participação de estudantes?	Sim	Decreto nº 7423/2010, Art. 6º, § 7º
	Este projeto produz Resíduos de Serviços de Saúde (RSS)?	Não	
	Este projeto produz Resíduos de Construção Civil (RCC)?	Não	
	Você está ciente das orientações da Coordenadoria de Gestão Ambiental da UFSC sobre descarte de RSS e RCC?	Não se Aplica	Resolução Anvisa RDC nº 222/2018 Resolução CONAMA nº 348/2004 Resolução CONAMA nº 370/2002 Gestão e Gerenciamento de Resíduos na UFSC
	A utilização de recursos humanos e materiais da instituição (laboratórios e equipamentos) prejudica ou conflita diretamente com as atividades fins (ensino, pesquisa e extensão)?	Não	Art. 4º, Lei n. 8.958/94 Art. 8º, § 1º e § 4º; Art. 17; Art. 20 RN n. 88/CUn/2016 Art. 5º, § 1º, RN n. 13/CUn/2011

Declaro que as informações acima foram por mim conferidas e são verdadeiras.

\_\_\_\_\_  
Daniela Pacheco dos Santos Haupenthal  
Coordenador(a) do Projeto



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**

**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**

**SIGPEX**

## Projeto de Extensão

### ReabiliTO - Reabilitação Traumato-Ortopédica

Tipo: Ação de Extensão

Forma de Extensão: Projeto de Extensão

Número: 202413295

Data de 22/08/2024

Situação: Aprovado (30/09/2024 - Ad-referendum)

<b>Movimentações</b>				
<b>Data</b>	<b>Responsável</b>	<b>Ação</b>	<b>Notificados</b>	<b>Comentários</b>
22/08/2024 - 13:27h	Daniela Pacheco dos Santos Haupenthal	Criou a atividade de extensão		
22/08/2024 - 14:08h	Daniela Pacheco dos Santos Haupenthal	Enviou a atividade de extensão para aprovação	Joao Matheus Acosta Dallmann	Projeto de extensão para atendimento à comunidade
30/09/2024 - 13:59h	Joao Matheus Acosta Dallmann	Aprovou a atividade de extensão	Daniela Pacheco dos Santos Haupenthal	