



# UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

## PRO-REITORIA DE EXTENSÃO

SIGPEX

Projeto de Extensão

**atendimento a saúde do atleta Fisioterapia Desportiva Universitária - DESUFISIO - 2024 - 2025**

Tipo: Ação de Extensão

Forma de Extensão: Projeto de Extensão

Número: 202413290

Data de 22/08/2024

Situação: Aprovado (27/09/2024 - Colegiado do Departamento)

### Dados Gerais

#### Resumo:

O processo de recuperação funcional terapêutica pode ser conceituado como todo e qualquer tempo dedicado à volta da função perdida com o emprego de meios físicos, exercícios terapêuticos e exercícios funcionais. No esporte este processo deve ser a cada dia aprimorado devido a perda de rendimento individual e da equipe a partir de uma lesão. O objetivo deste projeto de extensão é proporcionar a avaliação e o tratamento fisioterapêutico aos esportistas amadores residentes na região de Araranguá/SC. Quanto aos específicos pode ser citado: promover encontros científicos; Proporcionar uma atividade complementar extraclasse e interdisciplinar para melhorar o aprendizado referente a conduta profissional e ética; Melhorar a qualidade de vida e o bem estar dos atletas participantes; Estimular o pensamento crítico sobre avaliação e tratamento no esporte; Promover a interação da comunidade universitária com a comunidade externa na resolução de problemas e superação de dificuldades; Incentivar a integração com profissionais de diferentes áreas da saúde. Quanto à metodologia, as ações são serão inicialmente desenvolvidas a partir de parceria com os locais de prática regular de esporte e clínicas médicas. Os pacientes encaminhados e com diagnóstico a ser tratado serão avaliados para o tratamento. Inicialmente a população-alvo será composta por indivíduos que apresentam disfunção traumato-ortopédica diagnosticada e encaminhada para tratamento por um médico. Posteriormente outras populações poderão ser incluídas como atletas amadores ou pacientes de outros centros de atendimento. O paciente que será atendido na reabilitação a passará por uma avaliação inicial antes de iniciar o tratamento e antes de receber a alta. Após a avaliação serão realizados os atendimentos sendo que cada paciente será atendido conforme sua necessidade, queixas, objetivos e funcionalidade. As atividades de reabilitação para pacientes ortopédicos ocorrerão inicialmente cinco vezes na semana entre uma a duas horas de atendimento. As atividades de reabilitação serão realizadas nos laboratórios de ensino da UFSC em Araranguá. Todos os cuidados de segurança serão tomados pelos supervisores e monitores, previamente treinados. Os resultados alcançados e os conhecimentos gerados serão divulgados na comunidade e em eventos científicos.

#### Palavras Chave:

Reabilitação, Avaliação funcional, Esporte e fisioterapia.;

#### Período:

30/09/2024 até 31/12/2025

#### Público Alvo:

Estudantes da área de saúde, profissionais fisioterapeutas, profissionais da área da saúde, comunidade em geral.

#### Projeto/Programa tem sigilo ou confidencialidade?

Não



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**atendimento a saúde do atleta Fisioterapia Desportiva Universitária - DESUFISIO - 2024 - 2025**

Tipo: Ação de Extensão

Forma de Extensão: Projeto de Extensão

Número: 202413290

Data de 22/08/2024

Situação: Aprovado (27/09/2024 - Colegiado do Departamento)



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**atendimento a saúde do atleta Fisioterapia Desportiva Univer ...**

Número: 202413290

Situação: Aprovado (27/09/2024 - Colegiado do Departamento)

| Participantes  |   |                            |  |            |                                     |   |      |          |
|--|---|----------------------------|--|------------|-------------------------------------|---|------|----------|
| Nome / CPF / Email   | Função                                    | Período de Participação    | Depto/Curso  | Tipo       | Valor Mensal (Bolsa, RPA, CLT)      | Carga Hora.   | Paad | Situação |
| 815.195.830-87<br>Alessandro Haupenthal<br>alessandro.haupenthal@ufsc.br         | Professor<br>(Coordenador)<br>Coordenador | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | DCS/CTS/ARA -<br>DEPARTAMENTO DE<br>CIÊNCIAS DA SAÚDE /<br>DCS/CTS/ARA |            | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 0.20h,<br>20251: 1.00h,<br>20252: 1.00h      | Sim  | Aprovado |
| 042.779.560-50<br>Anna Julia Chaves<br>Baldissera<br>annajuliachaves@gmail.com   | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 15.00h /<br>20251: 15.00h /<br>20252: 15.00h |      |          |
| 097.818.999-05<br>Augusto Egea Lazzarin<br>lazzaa14@gmail.com                    | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 123.972.129-35<br>Caetano Giacomazzi<br>Rodrigues<br>caetanogiacomazzi@gmail.com | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 15.00h /<br>20251: 15.00h /<br>20252: 15.00h |      |          |
| 022.253.580-60<br>Eduardo Augusto<br>Meurer<br>eduardo.meurer@grad.<br>ufsc.br   | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 114.969.749-05<br>Gabriel Hilgemann<br>Maffei<br>bielmaffei.1@gmail.com          | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 080.289.529-84<br>Gabriela Pegorini<br>Arnhold<br>gabrielaarnh@gmail.com         | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 037.385.120-04<br>Henrique Ribeiro<br>Steinmetz<br>steinmetzhenrique@gmail.com   | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 077.216.979-99<br>Isadora Perraro Pires<br>isaperraro@hotmail.com                | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 094.395.059-74<br>Joao Pedro Soares<br>Figueredo<br>jpsoares.fig@gmail.com       | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 009.639.020-40<br>Joao Vitor Sebben<br>joaovitorsebben.si@gmail.com              | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 106.217.659-61<br>Julia Catherine Grossl<br>julia.c.grossl@grad.ufsc.br          | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 032.927.650-64<br>Julia Lessa Leotte<br>julialeotte04@gmail.com                  | Aluno<br>Graduação                        | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161)                | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |

| Nome / CPF / Email  | Função             | Período de Participação    | Depto/Curso   | Tipo       | Valor Mensal (Bolsa, RPA, CLT)      | Carga Hora.   | Paad | Situação |
|---|--------------------|----------------------------|---|------------|-------------------------------------|---|------|----------|
| 114.022.209-01<br>Lais Poerner Sorrentino<br>laispsorrentino@gmail.com              | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 15.00h /<br>20251: 15.00h /<br>20252: 15.00h |      |          |
| 046.951.710-74<br>Laura Bortolozzo Leitao<br>laurabortolozzo24@gmail.com            | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 15.00h /<br>20251: 15.00h /<br>20252: 15.00h |      |          |
| 088.690.589-30<br>Laysa Maia Mendes<br>mendess.laysa@gmail.com                      | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 041.871.890-33<br>Lucas da Silva Dolla<br>lucasdolla231@gmail.com                   | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 079.891.519-60<br>Luiza Goecks<br>Mackoweki<br>luizagoecks21@gmail.com              | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |
| 040.935.350-78<br>Manuela Martinuzzi<br>Souza<br>manusouza11@live.com               | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 15.00h /<br>20251: 15.00h /<br>20252: 15.00h |      |          |
| 013.560.600-48<br>Mariana Lang Vieira<br>maah.lang@gmail.com                        | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 15.00h /<br>20251: 15.00h /<br>20252: 15.00h |      |          |
| 015.946.950-32<br>Mateus Bruschi<br>mateus.bruschi@hotmail.com                      | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 15.00h /<br>20251: 15.00h /<br>20252: 15.00h |      |          |
| 112.911.669-71<br>Miguel Kafka Niehues<br>miguelkafka103@gmail.com                  | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 15.00h /<br>20251: 15.00h /<br>20252: 15.00h |      |          |
| 119.267.189-92<br>Rafaela Borges de<br>Macedo<br>rafaela.macedo.ufsc@gmail.com      | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 15.00h /<br>20251: 15.00h /<br>20252: 15.00h |      |          |
| 044.873.470-25<br>Robson dos Santos<br>Rocha<br>robsonsrocha97@gmail.com            | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 15.00h /<br>20251: 15.00h /<br>20252: 15.00h |      |          |
| 101.855.749-04<br>Vinicius Dilon<br>Dondossola Daniel<br>viniciusdddaniel@gmail.com | Aluno<br>Graduação | 30/09/2024 à<br>31/12/2025 | FISIOTERAPIA [Campus<br>Araranguá] (currículo<br>20161) | Voluntário | Mensal: R\$ 0,00<br>Total: R\$ 0,00 | 20242: 5.00h /<br>20251: 5.00h /<br>20252: 5.00h    |      |          |



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**

**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**atendimento a saúde do atleta Fisioterapia Desportiva Univer ...**

Número: 202413290

Situação: Aprovado (27/09/2024 - Colegiado do Departamento)

**Caracterização**

**Área Temática Principal:**

Saúde

**Área Temática Secundária:**

Saúde

**Grande Área do conhecimento:**

CIENCIAS DA SAUDE

**Linha de Extensão:**

Esporte e lazer

**Está vinculado a um programa?**

Sim

**Programa:**

Liga de fisioterapia esportiva - Desportiva Universitária (DESUFISIO)

**Número de pessoas atingidas:**

101 - 500

**Tem Potencial de:**

Não se aplica;

**Carga Horária:**

240.0

**Locais de Atuação**

| <b>País</b> | <b>Estado</b>  | <b>Município</b> |
|-------------|----------------|------------------|
| Brasil      | Santa Catarina | Araranguá        |



# UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

## PRO-REITORIA DE EXTENSÃO

### SIGPEX

Projeto de Extensão

#### atendimento a saúde do atleta Fisioterapia Desportiva Univer ...

Número: 202413290

Situação: Aprovado (27/09/2024 - Colegiado do Departamento)

### Descrição

#### Contexto:

O esporte de alto rendimento leva constantemente ao estresse físico e fisiológico durante o treino e competição. Esse estresse pode gerar lesões e desencadear a queda no rendimento individual e da equipe. Assim, é comum que o atleta durante algumas partidas/treino exerça uma demanda física além de seus limites, resultando em alterações fisiológicas ou lesões que podem levar à necessidade de afastamento dos próximos treinos e jogos. A literatura aponta que alguns fatores individuais estão relacionados ao aparecimento de lesões, como os biológicos, os biomecânicos e o nível de treinamento físico.

Quando uma lesão ocorre, ela acarreta em diminuição do desempenho individual (BRUTON, 2002; MUJIK, 2000) e coletivo (ARNASON et al., 2004a; DUPONT et al., 2010a; HÄGGLUND et al., 2013). Com isso, os fatores econômicos de uma lesão também devem ser levados em conta (MCCALL et al., 2014): além de gastos com o atleta que não poderá atuar (HICKEY et al., 2014), a perda de rendimento da equipe pode levar à piora da campanha no campeonato e queda de divisão, acarretando em prejuízos para o sistema econômico da região. Este atleta lesionado fica afastado de seus treinos e de sua equipe até retomar seu nível funcional. Este tempo de afastamento é a reabilitação. A reabilitação pode ser conceituada como todo e qualquer tempo dedicado à volta da função perdida com o emprego de meios físicos, exercícios terapêuticos e exercícios funcionais (HEBERT et al., 1998).

#### Justificativa:

Embora a ciência possa ajudar os profissionais ligados à prática relacionando fatores de risco para o estabelecimento de estratégias preventivas, ainda existe uma barreira entre a ciência e a prática (MCCALL et al., 2014). A aplicação deste projeto visa diminuir o distanciamento entre o que é estudado na academia e o que é aplicado no dia-a-dia do profissional. Além disso, a realidade de nosso país é um pouco diferente da realidade de outros países nos quais pesquisas desta natureza têm sido realizadas. É possível que fatores como número de jogos, distância das viagens, clima, conscientização sobre treino, local de jogos e nível competitivo possam influenciar na resposta a lesões nos atletas. Logo, importar uma realidade pode não ser muito aplicável na prática, assim, é necessário o estudo de nossa realidade para aumentar o embasamento, validade e aplicação dos resultados da pesquisa na realidade profissional. Dessa forma, existem lacunas a serem preenchidas com a aplicação deste projeto.

#### Objetivo Geral:

o objetivo deste projeto é oferecer a reabilitação fisioterapêutica para o retorno funcional. Atuando também para a diminuição de fatores de risco para a lesão durante o processo de recuperação de modo que o impacto social da lesão seja pequeno e não impeça a continuidade do treino e prática esportiva do paciente.

#### Objetivos Específicos

| Linha | Objetivo Específico  |
|-------|--|
| 1     |  |
| 2     | Proporcionar aos acadêmicos do curso de Fisioterapia uma atividade complementar extraclasse e interdisciplinar para melhorar o aprendizado referente a conduta profissional e ética;                       |
| 3     | Identificar os pacientes que apresentam acometimento traumatoortopédico;   |
| 4     | Prestar orientações, avaliação e atendimento especializado aos pacientes, com intervenção no pré-operatório, visando ações de continuidade, para evitar a ocorrência de complicações advindas da cirurgia. |

## Objetivos Específicos

| Linha | Objetivo Específico  |
|-------|--|
| 5     | Estimular o pensamento crítico sobre avaliação e tratamento no esporte;  |
| 6     | Proporcionar aos alunos uma experiência junto aos pacientes e sensibilizar os alunos quanto ao papel exercido por eles no processo de prevenção e recuperação dos pacientes. |
| 7     | Buscar a transferência dos conhecimentos adquiridos na pesquisa científica para a melhora das ações.   |
| 8     | Incentivar a integração com profissionais de diferentes áreas da saúde.  |

### Metodologia:

Serão recrutados atletas com lesão durante sua prática recreacional ou treinamento com idade igual ou superior a 18 anos. O projeto será divulgado em postos de saúde e clínicas médicas a fim de que a população do município de Araranguá conheça os benefícios da fisioterapia como forma de intervenção conservadora e a possibilidade desse tratamento na Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) – Campus Araranguá. Serão utilizados os laboratórios de ensino no horário noturno entre 18:00 a 20:00 o que não atrapalha o andamento das aulas ministradas.

Nesse projeto, serão utilizados instrumentos para avaliação dos pacientes e para a avaliação da continuidade do tratamento ou encaminhamento ao treino e alta. Segue a descrição e o objetivo desses instrumentos que serão utilizados no projeto de extensão e servirão de parâmetro de melhora após a intervenção fisioterapêutica:

Os procedimentos utilizados para realizar as mensurações antropométricas seguirão os protocolos definidos em Petroski (1999). Serão realizadas medidas de massa corporal, estatura e dobras cutâneas. A densidade corporal (DC) será estimada a partir da equação específica para atletas do sexo masculino desenvolvida por Jackson e Pollock (1978).

A avaliação de equilíbrio consistirá na aplicação do teste Star Excursion Balance Test (SEBT). O SEBT, além de ser um teste válido e reprodutível, possui valores para corte e prevenção de lesão (BUTLER, 2007; COUGHLAN et al., 2013; DE NORONHA et al., 2012; GRIBBLE et al., 2012; MUNRO, 2010; PLISKY et al., 2006). A avaliação funcional consistirá da aplicação da bateria de testes Functional Movement System (FMS), avaliação que já mostrou eficiência para predição de lesão no esporte (COOK, 2006a, b; FOX, 2014; KIESEL, 2007; MINICK et al., 2010; MITH et al., 2013; PARENTEAU-G et al., 2014)

A força muscular será avaliada através de testes de estimação do máximo em equipamentos de musculação. O desequilíbrio muscular é fator de risco embasado na literatura (CROISIER et al., 2008; FRECKLETON, 2013a, b; MCCALL et al., 2014; SUGIURA et al., 2008).

Para o teste intermitente progressivo máximo para observação da potência aeróbia e frequência cardíaca máxima será utilizado o teste TCAR (CARMINATTI et al., 2004). O teste será considerado máximo quando a frequência cardíaca estiver no mínimo em 90% predita para a idade e relatem fadiga máxima que os impeçam de continuar o teste (LAURSEN et al., 2002). Para análise de velocidade de 10, 20 e 30 metros; será utilizado protocolo conforme Tonessen et al., (2013). Para capacidade de repetir sprints será utilizado o protocolo defendido por Rampinini et al., (2007). Para estas análises será utilizado um par de cronômetros.

O desempenho do salto vertical será avaliado através das alturas de voo obtidas em dois diferentes tipos de salto: countermovement jump e drop jump (VIITASALO; BOSCO, 1982; VOIGT et al., 1995; MARKOVIC et al., 2004; FLANAGAN, 2008).

Ficha de avaliação e identificação dos fatores de risco

Entrevista com coleta dos dados do atleta e observação de fatores de risco para o desenvolvimento de uma lesão (Apêndice A) e história da lesão que ocorreu.

Escala de acompanhamento do atendimento diário

Nomeada ESAD (Escala Subjetiva de Avaliação Diária) já foi investigada por (Kume et al. (2015). Esta escala contém avaliações subjetivas sobre dor, calor, edema, mobilidade, sensibilidade e confiança (Apêndice B). Ela deve ser aplicada antes do início de cada atendimento fisioterapêutico durante o qual o paciente avalia a dor, mobilidade, sensibilidade e confiança e o terapeuta edema e calor. Os parâmetros são classificados numa escala de 0 a 10, na qual 0 significa uma melhor condição e 10 a pior.

### Metas e Indicadores

| Linha | Meta | Indicador |
|-------|------|-----------|
|-------|------|-----------|

**Resultados esperados:**

Esta proposta de projeto de extensão será realizada no município de Araranguá, com atletas amadores com lesão ortopédica. O projeto foi divulgado em diferentes locais a fim de que a população do município e região conheçam os benefícios da fisioterapia. Pretende-se também firmar parceria com a secretaria de esporte do município de Araranguá para atender os diferentes esportes que o município oferece prática a população.

O desenvolvimento deste projeto e seus resultados para o acompanhamento do processo de treinamento e reabilitação funcional têm como principal resultado a melhora do acompanhamento do atendimento para a população e a objetividade durante a análise, prescrição e acompanhamento dos exercícios aplicados aos atletas.

O projeto proporciona impactos econômicos e sociais no âmbito de municiar profissionais envolvidos na prática da reabilitação com dados referentes aos principais fatores de risco a serem analisados durante a avaliação dos atletas. Tais achados poderão beneficiar as equipes com o melhor desenvolvimento de atividades de treinamento e prevenção de lesão.

**Planos de disseminação de resultados:**

apresentação em evento; outros;

**Referências Bibliográficas:**

ANDERSSON, H.; BØHN, S. Differences in the inflammatory plasma cytokine response following two elite female soccer games separated by a 72h recovery. *Scandinavian journal of medicine e science in sports*, p. 1–8, 2010.

ANDREWS, HARRELSON e WILK. *Reabilitação Física das Lesões Desportivas* 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

ARNASON, A. et al. Physical fitness, injuries, and team performance in soccer. *Medicine and science in sports and exercise*, v. 36, n. 2, p. 278–85, fev. 2004a.

BAHR, R.; HOLME, I. Risk factors for sports injuries--a methodological approach. *British journal of sports medicine*, v. 37, n. 5, p. 384–92, jan. 2003.

BJØRNEBOE, J.; BAHR, R.; ANDERSEN, T. E. Gradual increase in the risk of match injury in Norwegian male professional football: a 6-year prospective study. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, v. 24, n. 1, p. 189–96, fev. 2014.

BJØRNEBOE, J.; BAHR, R.; ANDERSEN, T. E. Gradual increase in the risk of match injury in Norwegian male professional football: a 6-year prospective study. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, v. 24, n. 1, p. 189–96, fev. 2014.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**atendimento a saúde do atleta Fisioterapia Desportiva Univer ...**

Tipo: Ação de Extensão

Forma de Extensão: Projeto de Extensão

Número: 202413290

Data de 22/08/2024

Situação: Aprovado (27/09/2024 - Colegiado do Departamento)

**Financeiro**

Não recebe aporte financeiro.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**atendimento a saúde do atleta Fisioterapia Desportiva Univer ...**

Número: 202413290

Situação: Aprovado (27/09/2024 - Colegiado do Departamento)

| <b>Check-List</b> |   |                                  |  |
|-------------------|---|----------------------------------|--|
| <b>Aba</b>        | <b>Item</b>   | <b>Sim / Não / Não se Aplica</b> | <b>Fundamento Jurídico</b>   |
| Participantes     | 2/3 da equipe executora é da UFSC? Obs: docentes e TAE's não podem estar afastados ou em gozo de licença no período do projeto.   | Sim                              | Decreto nº 7423/2010, Art. 6º, § 3º Resolução 13/CUn/11, Art. 10º, IV, § 4º Resolução 88/CUn/16, Art. 22º                                      |
|                   | Foi incentivada a participação de estudantes?   | Sim                              | Decreto nº 7423/2010, Art. 6º, § 7º  |
|                   | Este projeto produz Resíduos de Serviços de Saúde (RSS)?  | Não se Aplica                    |  |
|                   | Este projeto produz Resíduos de Construção Civil (RCC)?   | Não se Aplica                    |  |
|                   | Você está ciente das orientações da Coordenadoria de Gestão Ambiental da UFSC sobre descarte de RSS e RCC?  | Não se Aplica                    | Resolução Anvisa RDC nº 222/2018<br>Resolução CONAMA nº 348/2004<br>Resolução CONAMA nº 370/2002<br>Gestão e Gerenciamento de Resíduos na UFSC |
|                   | A utilização de recursos humanos e materiais da instituição (laboratórios e equipamentos) prejudica ou conflita diretamente com as atividades fins (ensino, pesquisa e extensão)? | Não                              | Art. 4º, Lei n. 8.958/94 Art. 8º, § 1º e § 4º; Art. 17; Art. 20 RN n. 88/CUn/2016 Art. 5º, § 1º, RN n. 13/CUn/2011                             |

Declaro que as informações acima foram por mim conferidas e são verdadeiras.

\_\_\_\_\_  
Alessandro Haupenthal  
Coordenador(a) do Projeto



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

PRO-REITORIA DE EXTENSÃO

SIGPEX

Projeto de Extensão  
atendimento a saúde do atleta Fisioterapia Desportiva Universitária -  
**DESUFISIO - 2024 - 2025**

Tipo: Ação de Extensão

Forma de Extensão: Projeto de Extensão

Número: 202413290

Data de 22/08/2024

Situação: Aprovado (27/09/2024 - Colegiado do Departamento)

| <b>Movimentações</b> |                              |   |                              |  |
|----------------------|------------------------------|---|------------------------------|--|
| <b>Data</b>          | <b>Responsável</b>           | <b>Ação</b>                                   | <b>Notificados</b>           | <b>Comentários</b>   |
| 22/08/2024 - 13:29h  | Alessandro Haupenthal        | Criou a atividade de extensão                 |                              |  |
| 22/08/2024 - 13:29h  | Alessandro Haupenthal        | Enviou a atividade de extensão para aprovação | Joao Matheus Acosta Dallmann | Projeto de extensão ligado a programa de extensão para permitir concorrer a bolsa do edital 2024 a 2025. |
| 27/09/2024 - 10:32h  | Joao Matheus Acosta Dallmann | Aprovou a atividade de extensão               | Alessandro Haupenthal        |  |
| 28/10/2024 - 07:54h  | Alessandro Haupenthal        | Todos os participantes foram aprovados        | Alessandro Haupenthal        |  |
| 28/10/2024 - 07:54h  | Alessandro Haupenthal        | Todos os participantes foram aprovados        | Alessandro Haupenthal        |  |